

DRANKEN

WARME DRANKEN

Fair-trade koffi corner	€ 2,75	€ 1,75
koffie / cappuccino / latte / chocomel / thee		
Warme chocomel + slagroom	€ 3,75	€ 3,38

VERSE THEE

Sinaasappel / kaneel / honing	€ 3,75	€ 3,38
Munt / citroen / honing	€ 3,75	€ 3,38
Gember / toefje munt / honing	€ 3,75	€ 3,38

SMOOTHIES

Groentesmoothie	€ 4,95	€ 4,46
Fruitsmoothie	€ 4,95	€ 4,46
Ook verkrijgbaar met soja- of haver melk		
Extra scoop eiwit	€ 2,00	€ 1,80
Vers sinaasappelsap	€ 3,95	€ 3,56

Ijskoffie	€ 4,50	€ 4,05
Ijskoffie met smaakje	€ 5,00	€ 4,50
Gember / kurkuma shot	€ 2,90	€ 2,61
Yoghurt fruit of granola / cruesli	€ 4,40	€ 3,96

EIWITSHAKES

Vanille 	€ 4,30	€ 3,87
Chocolade 	€ 4,30	€ 3,87
Kokos 	€ 4,30	€ 3,87
Aardbei 	€ 4,30	€ 3,87
Banaan 	€ 4,30	€ 3,87
Met vers fruit	€ 4,80	€ 4,32
Soja / haver melk  	€ 4,80	€ 4,32
Soja / haver melk vers fruit  	€ 5,20	€ 4,68

YOGHURT

Met honing  	€ 3,20	€ 2,70
Met fruit of granola   	€ 4,25	€ 3,83
EXTRA: gezonde noten   	€ 1,80	€ 1,62

FRISDRANKEN

Chaudfontaine petfles	€ 2,75	€ 2,48
Chaudfontaine rood / blauw	€ 2,75	€ 2,48
Coca-Cola, zero	€ 2,90	€ 2,61
Lipton ice tea / green / peach	€ 2,90	€ 2,61
Bitter Lemon	€ 2,90	€ 2,61
Tonic	€ 2,90	€ 2,61
Rivella	€ 2,90	€ 2,61
Sprite	€ 2,90	€ 2,61
Fanta Orange	€ 2,90	€ 2,61
Appelsap	€ 2,90	€ 2,61
Tomatensap	€ 2,90	€ 2,61
Chocomel	€ 2,90	€ 2,61
Caprisun / Sojamelk	€ 1,70	€ 1,53

SPORTDRANKEN

AA-drink	€ 3,00	€ 2,70
Qwin vitaminedrank	€ 2,75	€ 1,75
Aquarius	€ 3,20	€ 2,88

BIEREN

Hertog Jan / Hertog Jan 0%	€ 3,20	€ 2,88
Jupiler	€ 3,20	€ 2,88
Karmeliet	€ 4,95	€ 4,46
Duvel	€ 4,95	€ 4,46
Leffe Blond / Bruin / Leffe 0.0	€ 4,95	€ 4,46
La Chouffe	€ 4,95	€ 4,46
Liefmans	€ 4,40	€ 3,69
Desperados	€ 4,40	€ 3,69

WIJNEN

Rood, Merlot	€ 4,50	€ 4,05
Wit, Chardonnay (droog)	€ 4,50	€ 4,05
Fles wijn (Merlot / Chardonnay)	€ 17,00	€ 15,30

GEZELLIG IETS LEKKERS VOOR ERBIJ
ZOETE AARDAPPELFRIET, KAAS / WORST, NOOTJES,
BITTERBALLEN, TORTILLACHIPS MET PEPPADEW DIP
OF LOEMPIA'S.



IETS TE VIEREN?

OOK DAN BEN JE BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES!

Van feestje tot receptie en koffietafel. Stuur een e-mail naar horeca@vouershof.nl voor meer informatie en mogelijkheden.

EIWITTEN

Eiwitten zijn belangrijk voor het opbouwen en behouden van spiermassa en zorgen voor een langdurig vol gevoel. Gemiddeld hebben gezonde mensen per kilogram lichaamsgewicht 0,83 gram eiwit per dag nodig. Sporters zelfs meer! Eiwitshakes en/of eiwitrepen kunnen een fijne aanvulling zijn. Wist je dat onze eiwitshakes minimaal 23 gram aan eiwit bevatten? Bestel je jouw shake met melk in plaats van water dan nog meer. Onze eiwitrepen bevatten 14 gram eiwit en zijn een perfecte snack voor iedereen die van sporten, bewust eten én chocolade houdt.



Haast of lekker voor onderweg?
ORDER TO GO!

BESTEL VÓÓR JE WORKOUT AAN DE BAR.
WIJ ZORGEN DAT HET VOOR JE KLAARSTAAT.

HEALTH & SPORTS CLUB
Vouershof

HEALTH & SPORTS CLUB
Vouershof

OPENINGSTIJDEN HORECA

Ma t/m Do	09.30 - 23.00 uur
Vrijdag	09.30 - 22.00 uur
Za & Zo	09.30 - 15.00 uur

OPENINGSTIJDEN KEUKEN

Ma t/m Vrij	10.00 - 21.00 uur
Za & Zo	10.00 - 14.00 uur

Vraag ook ná sluitingstijd van de keuken gerust naar de kleine kaart en mogelijkheden!

OPENINGSTIJDEN

Maandag	8.30 - 23.00 uur*
Dinsdag	8.30 - 23.00 uur*
Woensdag	8.30 - 23.00 uur*
Donderdag	8.30 - 23.00 uur*
Vrijdag	8.30 - 22.00 uur**
Zaterdag	8.30 - 15.00 uur***
Zondag	8.30 - 15.00 uur****

* Fitness, Zwembad & Wellness sluiten om 22.00 uur.

** Fitness sluit om 22.00 uur.

Zwembad & Wellness om 21.45 uur.

***Zwembad & Wellness sluiten om 11.30 uur.

****Zwembad & Wellness sluiten om 11.30 uur.

MENU & DRANKEN

MENU

SOEP

Soep van de dag of seizoenssoep € 6,75 € 6,08
met klein broodje

BROODJES

ITALIAANSE BOL / SPELT / MEERGRANEN / STOKBROODJE

Brie € 7,50 € 6,75
gemengde sla, brie, abrikoos, amandelschaafsel, jam, waterkers

Tonijn € 6,75 € 6,08
gemengde sla, tonijnsalade, ei, komkommer, waterkers

Kip € 6,75 € 6,08
gemengde sla, kipfilet, ei, komkommer, zelfgemaakte bieslookchilisaus, guacamole, waterkers

Gezond € 6,75 € 6,08
gemengde sla, kaas, beenham, ei, komkommer, tomaat, honingmosterdsaus, waterkers

Warme kipreepjes € 7,95 € 7,16
bieslookchilisaus, sla, kipreepjes, waterkers

Broodje bal € 7,95 € 7,16
saus naar keuze, sla, waterkers

Focaccia € 7,95 € 7,16
sla, rode pesto, mozzarella, cherrytomaatjes, waterkers

SANDWICH

WIT / BRUIN

Tonijn € 7,95 € 7,16
gemengde sla, komkommer, tonijnsalade, ei

Kip € 7,95 € 7,16
gemengde sla, komkommer, kipfilet, zelfgemaakte bieslookchilisaus, ei, guacamole

Gezond € 7,95 € 7,16
gemengde sla, kaas, beenham, ei, tomaat, komkommer, honingmosterdsaus

TOSTI

WIT / BRUIN

Chili € 5,75 € 5,18
ham, dubbel kaas, zelfgemaakte bieslookchilisaus

Ham - kaas € 4,75 € 4,28
dubbel kaas, ham

Kip - pesto € 5,75 € 5,18
kaas, kipfilet, groene pesto

Hawai € 5,75 € 5,18
dubbel kaas, ham, ananas

Italia € 5,75 € 5,18
pesto, dubbel kaas, cherrytomaatjes

Brie € 6,95 € 6,26
brie, abrikoos, jam

WRAP

Kip € 6,50 € 5,85
gemengde sla, kipfilet, komkommer, zelfgemaakte bieslookchilisaus

Tonijn € 6,50 € 5,85
gemengde sla, tonijnsalade, komkommer

Vegetarisch € 6,50 € 5,85
muhammara, sla, komkommer, tomaatjes, ei

PASTA

Bolognese € 7,95 € 7,16
Carbonara € 7,95 € 7,16
Arrabiata (vegan) € 7,95 € 7,16

SALADE

BROODJE / BOTER

Tonijn € 10,75 € 9,68
gemengde sla, tonijn, tuinkers, ei, tomaat, komkommer, balsamicodressing

Kip € 10,75 € 9,68
gemengde sla, kipstukjes, feta, komkommer, tomaat, honingmosterdsaus, cashewnoten, tuinkers

Basic € 7,95 € 7,16
gemengde sla, komkommer, tomaat, ei, honingmosterdsaus, tuinkers

KIDZZ

Broodje kroket / frikandel € 3,75 € 3,38
Broodje kaas € 3,75 € 3,38
Tosti kaas € 3,75 € 3,38

BIJ DE BORREL

TE BESTELLEN TOT EEN HALF UUR VOOR SLUITING

Bitterballen, 10 stuks € 6,95 € 6,26
Loempia's, 5 stuks € 7,25 € 6,53
Kaas / worst / augurk / plank € 8,50 € 7,65
Tortillachips met peppadew dip € 4,95 € 4,46
Zoete aardappelfriet € 6,00 € 5,40
Gemengde snacks, 10 stuks € 7,95 € 7,16

GLUTENVRIJE PRODUCTEN

Salade kip
Smoothies

Eat natural reep
Nougat bij de koffie

DE HELE DAG DOOR
VERS GEMAAKT!

HEERLIJKE BROODJES, WRAPS, SALADES,
PASTA'S, SOEPJES EN SANDWICHES.

BESTEL ZONDER STRESS,
GRAAG VÓÓR DE LES!

OPHALEN KAN OOK
NÁ 21.00 UUR!

- S sesam
- S soja
- M mosterd
- G gluten
- V vis
- N noten
- Z zaden
- M melk
- E ei
- S sulfiet